

## いつも 準備(じゅんぴ)しておく 物(もの)の リスト

いつも 準備(じゅんぴ)しておく 物(もの)

持(も)って 逃(に)げる 物(もの)

<input type="checkbox"/> 食べ物 (たべもの)	レトルトの 食べ物(たべもの)、アルファ米(まい)、缶詰(かんづめ)など	<input type="checkbox"/> 食べ物 (たべもの)	乾(かん)パン、缶詰(かんづめ)など
<input type="checkbox"/> 飲み水(のみみず)	1人(ひとり)1日(いちにち)3リットルぐらい	<input type="checkbox"/> 飲み水(のみみず)	1人(ひとり)1日(いちにち)3リットルぐらい
<input type="checkbox"/> 生活(せいかつ)に使(つか)う 水(みず)	お風呂(ふろ)の お湯(ゆ)	<input type="checkbox"/> 貴重品(きちょうひん) (大切(たいせつ)なもの)	お金(かね)、通帳(つうちょう)・はんこなど
<input type="checkbox"/> 燃料(ねんりょう) (ガスなど)	テーブルで 使(つか)う コンロ、固形燃料(こけいねんりょう)、ガスボンベ	<input type="checkbox"/> 電話(でんわ)など	携帯電話(けいたいでんわ)、スマートフォンなど
<input type="checkbox"/> 救急用品(きゅうきゅうようひん) (薬(くすり)など)	救急箱(きゅうきゅうばこ) (ガーゼ、綿(めん)、傷(きず)テープ、体温計(たいおんけい)、いつも 飲(の)む 薬(くすり)など)、マスク、生理用品(せいりようひん)、ゴム手袋(てぶくろ)など	<input type="checkbox"/> 身分証明書(みぶんしょうめいしょ)	パスポート、運転免許証(うんてんめんきょしょう)、保険証(ほけんしょう)
<input type="checkbox"/> 服(ふく)など	暖(あたた)かい服(ふく)、下着(したぎ)、タオル、ハンカチ、レインコートなど	<input type="checkbox"/> 救急用品(きゅうきゅうようひん) (薬(くすり)など)	救急(きゅうきゅう)セット、マスク、生理用品(せいりようひん)など
<input type="checkbox"/> けがを したときの 薬(くすり)	消毒用(しょうどくよう)アルコール	<input type="checkbox"/> 赤(あか)ちゃんやおとしよりのための 物(もの)	粉(こな)ミルク・哺乳瓶(ほにゅうびん)、紙(かみ)おむつ
<input type="checkbox"/> 必要(ひつよう)な 道具(どうぐ)	ヘルメット、手袋(てぶくろ)、懐中電灯(かいちゅうでんとう)、ラジオ、笛(ふえ)、カイロ、電池(でんち)、ビニール袋(ぶくろ)など	<input type="checkbox"/> 必要(ひつよう)な 道具(どうぐ)	ヘルメット、手袋(てぶくろ)、懐中電灯(かいちゅうでんとう)、ラジオ、笛(ふえ)、カイロ、電池(でんち)、ビニール袋(ぶくろ)など
<input type="checkbox"/> 火(ひ)を つける 物(もの)	ろうそく、ライター・マッチなど	<input type="checkbox"/> 服(ふく)など	暖(あたた)かい服(ふく)、下着(したぎ)、タオル、ハンカチ、レインコート、毛布(もうふ)など
		<input type="checkbox"/> 火(ひ)を つける 物(もの)	ろうそく、ライター・マッチ、固形燃料(こけいねんりょう)