



## 我家的防灾会议

当地震及海啸等灾害发生时，要想沉着冷静地应对，日常生活中做好和家人的共识是必不可少的，平日请和家人一起共同探讨如何应对灾害。

- 1 确认灾害发生时家人的紧急联络方式。做好家人所在公司和学校的电话号码簿。确定灾害发生时家人集合的场所。
- 2 当发生重大灾害时，电话、邮件等通讯可能会被中断。NTT及移动电话公司会为您提供人身安全确认服务。此项服务可以事先进行练习，请试着练习一次。
- 3 考虑灾害发生时所需要的物品。例如，平时家中最好常备3天量的食物和水。逃生用品最好提前装在包里，以便不时之需。现金、存折、护照等重要物品也请放在可以马上拿到的地方。事先确认好谁负责拿哪样物品。
- 4 请注意家中物品的安全摆放。为了避免灾害时发生倒塌，请将电视、家具进行固定。特别是睡觉区域的周边请不要放置家具。

具体的防灾信息请参考富山国际中心官方网站。