

## Primeiros Socorros



Quando alguém se machuca, há procedimentos de primeiros socorros que você mesmo pode realizar, imediatamente no local, antes de ir ao hospital.

Desta vez, vamos apresentar 3 desses procedimentos.

### **1. Procedimento em casos de ferida**

Cubra a ferida com uma gaze ou uma toalha de mão limpa e por cima coloque uma sacola de plástico.

Pressione firmemente o local com as palmas das mãos para que pare de sangrar.

Caso a ferida seja no braço ou nas mãos, mantenha-os levantados para que o sangramento diminua.

### **2. Procedimento em casos de queimadura**

Primeiro, mergulhe o local da queimadura num recipiente com água limpa.

Quando o local da queimadura estiver consideravelmente esfriado, envolva delicadamente a região com um pano limpo.

Então, vá diretamente ao hospital.

Caso forme bolhas, não estoure elas

### **3. Procedimento em casos de fratura óssea**

Tome cuidado para não movimentar a região onde ocorreu a fratura.

Fixe uma tala de madeira ou algo similar no local onde ocorreu a fratura, imobilizando o local.

Caso não tenha uma tala de madeira, pode ser usado um guarda-chuva etc.

Costumamos nos desesperar com ferimentos inesperados. Por isso, vamos aprender os processos de primeiros socorros corretos para conseguir realizá-los com calma.