

# 感染が疑われる場合

以下のいずれかに該当する場合、すぐに「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。)

## ●相談先一覧

帰国者・接触者相談センター	電話番号	所管市町村
新川厚生センター	0765-52-2647	黒部市、入善町、朝日町
新川厚生センター 魚津支所	0765-24-0359	魚津市
中部厚生センター	076-472-0637	滑川市、舟橋村、上市町、立山町
高岡厚生センター	0766-26-8414	高岡市
高岡厚生センター 射水支所	0766-56-2666	射水市
高岡厚生センター 氷見支所	0766-74-1780	氷見市
砺波厚生センター	0763-22-3512	砺波市、南砺市
砺波厚生センター 小矢部支所	0766-67-1070	小矢部市
富山市保健所	076-461-7511	富山市

※夜間・休日は、メッセージにより緊急電話番号をご案内します。

## ●日本語に不安のある方へ

外国人の方は、富山県外国人ワンストップ相談センター(受付時間:

平日9時00分~17時00分)のトリオフォン(三者通話)を用いた通訳を

利用して「帰国者・接触者相談センター」に相談することができます。

◎トリオフォン専用電話番号

**☎ 076-441-5654**

**☎ 080-5852-2234**

※上の電話番号に電話をかけ、相談したい帰国者・接触者相談センターをお伝えください。



かんせん よぼう 感染予防について

かんせん よぼう 感染予防について



てあら こまめに手洗い



ばらんす よく食べる



じゆうぶん ねむ 十分に眠る



ますく なるべくマスクを着ける



ひとごみ 人混みは避ける



せきエチケットを忘れない

はつねつとう かぜしやうじやう み かた そうだん じゆしん まえ ころな 発熱等の風邪症状が見られる方へ ~相談・受診の前に心がけていただきたいこと~

がっこう かいしゃ やす がいしゆつ ひか 学校や会社を休み外出を控える。

まいにち たいおん そくてい きろく 毎日、体温を測定して記録しておく。

※基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。



きこくしや せつしよくしや そうだん せんたー (帰国者・接触者相談センター)

「帰国者・接触者相談センター」では、下の項目などをお聞きします。

- ① いつから熱や咳がありますか？
- ② 症状が出てから、病院には行きましたか？
- ③ 最近、海外・県外には行きましたか？(どこに行きましたか？)
- ④ 周りで風邪をひいている人や咳をしている人はいますか？
- ⑤ 新型コロナウイルスに感染した人が周りにいますか？
- ⑥ 何か心配はありますか？