



## 地震的准备与应对

日本是地震多发国家。

关于地震，平时家里要做好如下准备。

1. 地震发生时，有时会因上部坠落物品而受伤，因此家具上部请不要放置重物。
2. 为防止书柜和衣柜等家具倾倒，做好固定措施。
3. 为方便逃跑时携带，事先将水、食品、手电筒等放入背包准备好。

另外，如果地震发生，请做好如下几点。

1. 首先，请躲入桌子等下面，保护好头部。
2. 当地震停止后，请关上厨房的灶火，关掉煤气总阀。
3. 请打开房门。如果门坏了，则无法逃跑。
4. 请不要马上外出，先确认好周边情况。
5. 请步行逃到附近学校或者公园等宽敞安全的地方。请务必穿鞋。

9月是防灾月。各地区将举行防灾训练，都积极参加吧。

地震何时发生不可得知。平时，家人要就地震应对做好交流。

富山国际中心主页上有详细信息，请前往查阅。