



Precauções e preparativos em relação ao terremoto

O Japão é um país com muitos terremotos.

É importante que você sempre deixe preparado os itens a seguir dentro de sua casa.

1. Quando ocorre um terremoto, você pode vir a se machucar com a queda de objetos do alto. Por isso, evite colocar objetos pesados em cima dos móveis.
2. Deixe bem fixado os móveis como armários e estantes para que não tombem.
3. Deixe sempre preparado uma mochila com os itens de emergência, como água, comida, lanterna etc. para levar quando for fugir.

Quando ocorrer um terremoto:

1. Entre imediatamente debaixo de mesas e proteja a sua cabeça.
2. Quando o tremor parar, desligue o fogo do fogão e feche o registro de gás.
3. Se possível deixe aberto as portas, pois elas podem vir a quebrar e não abrir.
4. Não entre em pânico, fuja para fora com calma prestando atenção em sua volta.
5. Use calçados confortáveis e fuja andando para um lugar amplo e seguro, como parques e escolas ao redor.

No Japão, setembro é o mês de treinamento contra desastres.

Serão realizados treinamentos contra desastres em todas as regiões, participe!

Não temos como prever quando um terremoto irá ocorrer.

Por isso, converse frequentemente com sua família sobre o que fazer em casos de terremoto.

Para maiores informações, consulte a página da internet do Centro Internacional de Toyama.