



Como agir em casos de terremoto fora de casa

Quando ocorrer um terremoto, o mais importante é conseguir se proteger.

Se ocorrer um terremoto quando você estiver fora de casa, tome cuidado com os pontos a seguir.

1. Se estiver na rua, pedaços de vidro das janelas e placas podem cair do alto. Fuja para um parque ou um local aberto. Fique longe dos cabos de eletricidade.
2. Se estiver dirigindo, estacione devagar o carro do lado esquerdo e desligue o motor. Quando for sair do carro, deixe a chave dentro do carro e não trave as portas.
3. Se estiver dentro do trem ou ônibus, segure firme nas barras de suporte ou suporte de mão e proteja a sua cabeça com a bolsa ou o que tiver em mãos.
4. Se estiver na praia, fuja imediatamente para um local alto e fique longe do mar, pois pode vir um tsunami.
5. Se estiver na montanha ou perto de rios, afaste-se imediatamente do local. Se não der tempo, proteja-se atrás de uma árvore grande e firme.
6. Se estiver dentro do elevador, aperte os botões de todos os andares. Quando parar e abrir a porta, saia com cuidado. Se a porta não abrir, aperte o botão de emergência.

Os terremotos são imprevisíveis.

Tenha o costume de sempre conversar com sua família sobre as medidas a serem tomadas em casos de terremoto.

Para maiores informações, visite a página da internet do Centro Internacional de Toyama.