

## Cách khám bệnh / tư vấn khi có các triệu chứng như sốt...

### Đối với những người có các triệu chứng như sốt...

Nếu có các triệu chứng như sốt, trước hết hãy trao đổi với cơ sở y tế gần nhất tại địa phương như Trung tâm bác sĩ gia đình thông qua điện thoại. Nếu thấy băn khoăn, không biết nên liên hệ cơ sở y tế nào để được tư vấn, vui lòng liên hệ trung tâm khám bệnh / tư vấn như dưới.

Khi đến cơ sở y tế khám bệnh, hãy làm theo sự chỉ dẫn của cơ sở y tế đó. Đồng thời, bên cạnh việc đeo khẩu trang, phải rửa tay và ho đúng cách (Khi ho hoặc hắt hơi, hãy che miệng và mũi bằng khẩu trang, khăn giấy, khăn tay hoặc tay áo).

### Danh sách các Trung tâm khám bệnh / tư vấn

Nếu gọi điện vào ban đêm hoặc ngày nghỉ, người gọi sẽ được thông báo số điện thoại khẩn cấp qua nhạc chờ.

| Nơi tư vấn<br>(Phụ trách các bệnh truyền nhiễm)      | Số điện thoại | Số FAX       | Cơ quan quản lý                           |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|-------------------------------------------|
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Niikawa                   | 0765-52-2647  | 0765-52-4440 | Kurobe, Nyuzen, Asahi                     |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Niikawa, chi nhánh Uozu   | 0765-24-0359  | 0765-24-9220 | Uozu                                      |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Chubu                     | 076-472-0637  | 076-473-0667 | Namerikawa, Funahashi, Kamiichi, Tateyama |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka                   | 0766-26-8414  | 0766-26-8464 | Takaoka                                   |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka, chi nhánh Imizu  | 0766-56-2666  | 0766-56-5494 | Imizu                                     |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Takaoka, chi nhánh Himi   | 0766-74-1780  | 0766-74-0374 | Himi                                      |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Tonami                    | 0763-22-3512  | 0763-22-7235 | Tonami, Nanto                             |
| Trung tâm Y tế và Phúc lợi Tonami, chính nhánh Oyabe | 0766-67-1070  | 0766-67-4270 | Oyabe                                     |
| Trung tâm Y tế thành phố Toyama                      | 076-461-7511  | 076-428-1150 | Tp. Toyama                                |

### Đối với những người nhập cảnh từ khu vực đang có dịch

Đối với những người có lịch sử lưu trú tại khu vực đang có dịch bệnh trong vòng 14 ngày trước khi nhập cảnh vào Nhật Bản, sẽ có nghĩa vụ phải khai báo với cán bộ kiểm dịch. Đồng thời, hãy hành động thích hợp theo chỉ dẫn của cán bộ kiểm dịch.

#### Đối với những người không giới thiệu Nhật

Người nước ngoài có thể sử dụng dịch vụ dịch nói miễn phí qua máy điện thoại nối máy ba chiều của Trung tâm tư vấn người nước ngoài tỉnh Toyama (Thời gian mở cửa: 09:00~17:00 các ngày trong tuần).

Số điện thoại chuyên dụng nối máy ba chiều

076-441-5654 / 080-5852-2234 (\*Tính cước như cuộc gọi thông thường)