

# 疑是感染时的行动指南

有以下症状的人，请立刻联系[归国者·接触者咨询中心]（其他问题的咨询也可能受理）

- 出现呼吸困难、强烈的倦怠感、高烧等明显的症状。
- 高龄者、持有基础性疾病患者、孕妇等出现发烧和咳嗽等相对轻微的感冒症状。
- 非以上情况，但连续出现发烧和咳嗽等相对轻微的感冒症状。（连续4天以上出现症状请一定要咨询。每个人的症状情况不同，认为是重症的话请立刻咨询）

## ● 咨询机构一览表

归国者·接触者相谈中心	联系电话	涵盖范围
新川厚生中心	0765-52-2647	黒部市、入善町、朝日町
新川厚生中心 鱼津分中心	0765-24-0359	鱼津市
中部厚生中心	076-472-0637	滑川市、舟桥村、上市町、立山町
高冈厚生中心	0766-26-8414	高冈市
高冈厚生中心 射水分中心	0766-56-2666	射水市
高冈厚生中心 冰见分中心	0766-74-1780	冰见市
砺波厚生中心	0763-22-3512	砺波市、南砺市
砺波厚生中心 小矢部分中心	0766-67-1070	小矢部市
富山市保健所	076-461-7511	富山市

※夜间、休息日拨打时，会语音告知您紧急联系电话号码。

## ● 三方通话咨询

### ● 三方通话（示意图）



外籍人士可通过富山外国人一站式咨询中心(办公时间：

周一～周五9:00～17:00)三方通话方式与“归国者·接触者相谈中心”联系咨询，有专人为您提供翻译服务。

◎三方通话专线号码

☎ 076-441-5654

☎ 080-5852-2234

※请拨打上述电话号码，告知拟联系的“归国者·接触者相谈中心”。

# 预防方式

## 预防方式



勤洗手



注意饮食结构



保持充足睡眠



尽量佩戴口罩



避免到人群密集场所



注意咳嗽礼仪

出现发烧等感冒症状的人，在咨询和就诊前请注意以下事项。

- 和公司或学校请假，避免外出。
- 每天测量体温并做好记录。

※持有基础性患者如感到自己的病症发生变化，担心新型冠状病毒感染症以外的疾病，请先联系平时常去的医院及医生进行咨询。



(归国者·接触者相談中心)

“归国者·接触者相談中心”会向您询问如下事宜。

- ① 何时开始出现发烧及咳嗽症状？
- ② 出现症状后，是否去过医院？
- ③ 最近是否去过国外或县外？(去了哪里？)
- ④ 周围是否有感冒或咳嗽的人？
- ⑤ 周围是否有已确诊新冠病毒感染的人？
- ⑥ 是否有何其他担心事宜？