



Reunião em família para prevenção de desastres naturais

É importante que cada família tenha o hábito de pensar sobre o que deve ser feito em casos de desastres naturais como terremotos e tsunamis. Converse frequentemente com a sua família a respeito e preparem-se para enfrentar um desastre natural.

1. Verifique qual é a melhor forma de contato com a sua família caso ocorra um desastre natural. Faça uma lista com o número de telefone dos locais de trabalho e escola dos membros de sua família. Defina um local de encontro para que sua família se reúna quando ocorrer um desastre natural.
2. Quando ocorre um grande desastre natural, os serviços de telefonia e internet ficam sobrecarregados, dificultando a comunicação. Para essas situações, a NTT e outras operadoras de telefone possuem um serviço para verificação de segurança. Consulte a sua operadora sobre os procedimentos e treine pelo menos uma vez.
3. Reflita sobre o que é necessário numa situação de emergência. Por exemplo, é preciso deixar preparado água, comida entre outros produtos para toda a sua família por um período de pelo menos 3 dias. Coloque esses itens de emergência dentro de uma bolsa ou sacola e deixe em um local de fácil acesso. Deixe também os documentos importantes como passaporte, caderneta do banco e dinheiro em locais de fácil acesso. É recomendável já deixar combinado o que cada membro da família irá levar.
4. Verifique a segurança dentro de casa. Fixe as mobílias e TV para que não caiam quando ocorrer um desastre natural. Evite principalmente colocar móveis ao redor de onde você dorme.

Para obter maiores informações, consulte a página do Centro Internacional de Toyama.