

# 인플루엔자 상담창구

## 1 인플루엔자 상담창구

인플루엔자에 관한 상담 전반에 대응하기 위해 상담창구를 마련해 놓고 있습니다. 상담시간에 관해서는 아래의 표와 같습니다.

발열상담센터 일람		
상담접수창구	전화번호	상담접수시간
니카와후생센터	0765-52-2647	평일 오전 9시~오후 5시 30분 (야간, 휴일은 긴급전화 대응)
니카와후생센터 우오즈지소	0765-24-0359	
주부후생센터	076-472-1234	
다카오카후생센터	0766-26-8414	
다카오카후생센터 이미즈지소	0766-56-2666	
다카오카후생센터 히미지소	0766-74-1780	
도나미후생센터	0763-22-3512	
도나미후생센터 오야베지소	0766-67-1070	
도야마시 보건소	076-428-1155	평일 오전 9시~오후 5시 30분 (야간, 휴일은 도야마시청:076-431-6111)

도야마현청 건강과에서도 인플루엔자에 관한 문의를 접수하고 있습니다.  
접수시간 평일 오전 9시~오후 5시 30분  
076-444-3225로 전화해 주십시오.

## 2 일본어를 하실 수 없는 분은 (재)도야마국제센터의 전화통역지원을 이용해 주십시오.

이용 가능한 요일과 시간을 확인한 후,  
076-441-5654로 전화 주십시오.

(재)도야마국제센터 상담접수 일정

	월	화	수	목	금
포르투갈어	13:00-17:00	12:30-16:30	9:00-12:00 13:00-17:00	12:30-16:30	13:00-17:00
중국어	13:00-17:00	12:30-16:30	13:00-17:00	-	13:00-17:00
러시아어	-	-	13:00-17:00	-	13:00-17:00
한국어	-	-	13:00-17:00	-	-
영어	13:00-17:00	-	13:00-17:00	-	13:00-17:00

※공휴일은 접수하지 않습니다.

## 신종 인플루엔자에 대해 자주하는 질문

---

### 돼지고기를 먹으면 감염되나요?

돼지고기 및 가공품을 먹는 것으로 경구감염되는 것이 아닙니다. 만일, 바이러스가 부착되어 있더라도 71도 이상의 가열조리로 쉽게 사멸합니다.

### 감염을 예방하기 위해, 평소 어떤 것들에 주의해야 되나요?

다음 사항을 습관화하도록 유의하십시오.

- 기침 에티켓을 지킨다.  
기침이나 재채기를 할 때에는 휴지 등으로 입과 코를 가린다.  
사용한 휴지는 바로 휴지통에 버린다.  
기침을 할 때에는 얼굴을 다른사람 쪽으로 돌리지 말고, 1미터 이상 떨어진다.
- 손씻기와 양치질의 엄수  
밖에서 돌아온 후에는 손씻기와 양치질을 철저히 한다.
- 마스크 착용  
기침 등의 증상이 있는 경우, 다른 사람에게 옮기지 않도록 마스크를 착용한다.

### 해외여행을 가는데, 어떻게 주의하면 되나요?

- 충분한 물과 식량을 비축하고, 불필요하거나 급하지 않은 외출은 삼가 주십시오.
- 외출 시에는 사람이 많은 혼잡한 곳은 피하십시오. 또한, 기침이나 재채기 등에 의한 감염을 방지하기 위해, 마스크를 착용하십시오.
- 적극적으로 손씻기 및 양치질을 하십시오.
- 바이러스는 점막을 통해 감염되므로, 함부로 눈, 코, 입 등의 점막부분을 손으로 만지지 마십시오.
- 발열 및 기침 등 인플루엔자와 비슷한 증상이 나타난 경우에는 주저 말고 현지 의료기관의 진료를 받으십시오.

또한, 귀국 시, 고열, 기침 증상이 있는 경우에는 검역소의 건강상담실에

알려주십시오. 귀가 후에 같은 증상이 나타났을 경우에는 자주가거나 가까운 병원에 미리 전화하신 후 진료를 받으십시오.

일본어를 하실 수 없는 분은 (재)도야마국제센터의 전화통역지원을 이용해 주십시오.

## 갑작스런 발열 등의 인플루엔자 증상이 나타났을 때에는 어떻게 대응하면 되나요?

의료기관에서 진료를 받을 경우에는 자주 가거나 가까운 병원 등에 미리 전화한 후 진료를 받으십시오. 의료기관의 지시(마스크 착용, 진료시간의 지정 등)에 따라 진료를 받으십시오.

## 진료를 받을 경우, 어떻게 주의하면 되나요?

- 발열, 기침 등의 증상이 있는 것을 반드시 병원의 접수센터에 말하고, 지시에 따르십시오.
- 발열, 기침, 재채기 등의 증상이 있는 분은 반드시 마스크를 착용하고 진료를 받으십시오. 마스크가 없으신 분은 병원에 상담해 주십시오.
- 임신중이신 분, 지병이 있으신 분은 반드시 의사에게 말씀해 주십시오.