



### *Yorimawari Nami*

Quando chega o inverno, ondas altas chamadas *Yorimawari Nami* costumam atingir o litoral da Província de Toyama.

Essas ondas altas podem vir a ultrapassar as paredes de concreto, destruindo ruas e casas.

As ondas *Yorimawari Nami* podem vir repentinamente após os ventos se acalmarem. É muito perigoso, por isso tomem muito cuidado quando estiverem perto do mar.

Tenha sempre o costume de ouvir atentamente a previsão do tempo da TV ou do rádio, para evitar se tornar uma vítima desse incidente.

Regiões próximas ao mar transmitem informações sobre o *Yorimawari Nami* por meio das repartições públicas, canais de televisão regionais, rádios etc.

- Afaste-se do mar caso apareça o aviso 「高潮注意報 – *takashio chuuihou* (alerta de maré alta)」 .
- Os idosos devem começar a se refugiar caso apareça o aviso 「高齢者等避難 - *koureshatou hinan* (refúgio de idosos etc)」
- Fuja para os locais de refúgio determinados pelas repartições públicas caso apareça o aviso 「避難指示 – *hinan shiji* (ordem de refúgio)」
- Caso apareça o aviso 「緊急安全確保 – *kinkyuu anzen kakuho* (medidas de segurança de emergência)」 proteja a sua vida dentro de sua própria casa ao invés de se refugiar do lado de fora.
- Caso não saiba japonês, pergunte e verifique com as pessoas ao seu redor.

Proteja a sua vida e a vida de seus familiares mantendo-se sempre informado sobre os tipos de desastres naturais frequentes na região onde você mora.