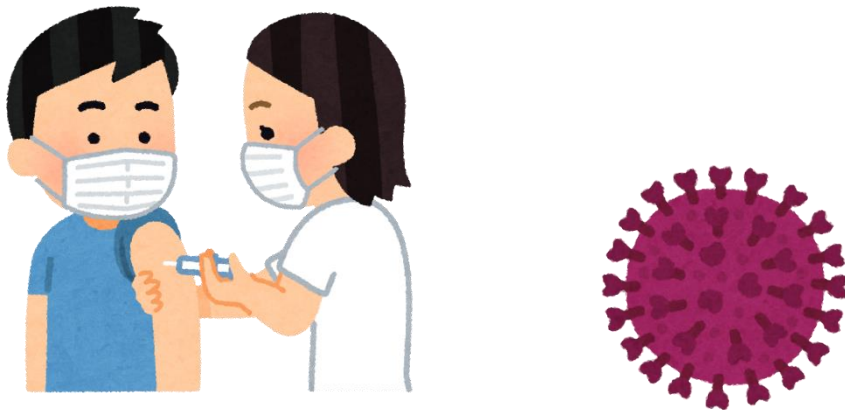


## 新型（しんがた）コロナウイルス感染予防（かんせんよぼう）について



新型（しんがた）コロナウイルスの病気（びょうき）にならないため、また、ほかの人（ひと）にうつさないため、次（つぎ）のことが大切（たいせつ）です。

1. 食事（しょくじ）の前（まえ）、トイレの後（あと）、家（いえ）に帰（かえ）った時（とき）は、手（て）を石（せっ）けんでよく洗（あら）い、うがいをしましょう。
2. 外（そと）に出（で）るときや人（ひと）に会（あ）うときは、マスクをつけましょう。
3. ワクチンの3回目（かいめ）接種（せっしゅ）を早（はや）めに受（う）けましょう。
4. しっかり眠（ねむ）り、バランスよく食（た）べましょう。

これらを守（まも）り、高（たか）い熱（ねつ）やセキがでるときは、無理（むり）をしないで会社（かいしゃ）や学校（がっこう）を休（やす）んでください。

新型（しんがた）コロナウイルスの病気（びょうき）になったと思（おも）うときは、受診（じゅしん）・相談（そうだん）センターに電話（でんわ）して相談（そうだん）してください。電話番号（でんわばんごう）は、076-444-4691。

日本語（にほんご）ができない人（ひと）は、富山県（とやまけん）外国人（がいこくじん）ワンストップ相談（そうだん）センターのトリオフォンで通訳（つうやく）を利用（りよう）してください。通訳（つうやく）にお金（かね）はかかりません。

トリオフォンの電話番号（でんわばんごう） 076-441-5654 と 080-5852-2234